



Мама-яблоня приготовилась уже запомнить и начинать выполнять длинный список советов, но в ответ услышала короткое и странное: «Любить!». «Но мы же лю.....» - начала было она, но остановилась и задумалась.

Вечером между родителями состоялся очень серьезный разговор. Но понадобилось еще немало времени, чтоб осознать, прочувствовать и понять очень сложное и такое простое слово – ЛЮБИТЬ!

Закончилась эта история как и положено сказке: все жили дружно и счастливо. Малышка-яблонька наслаждалась пусть и опоздавшим вниманием родителей, их лаской и искренней любовью. Благодаря чему ее ствол окреп, и крона стала густой и такой же красивой, как у ее мамы. А родители чувствовали себя самыми счастливыми оттого, что каждый день находили в своем ребенке свои черты, чувствовали ее ответную любовь и благодарность. И даже тот, как им казалось раньше, недостаток – слегка искривленный ствол – стал родительской гордостью: их дочь была единственной, к кому очень любил подходить один юный художник. Удобно разместившись с мольбертом, он создавал прекрасные пейзажи, на каждом из которых красовалась роскошная яблоня с красиво изогнутым стволом.

Дорогие родители!

Больше доверяйте себе, своему опыту, своему сердцу. Рядом с вами уникальный, непредсказуемый ребенок. И кто, как не вы, знаете его лучше и подробнее. Вот он – самый нормальный, самый обыкновенный, самый драгоценный в мире – ваш ребенок. Ребенок, которого, наверное, не стоит переделывать во что-то другое. Он и так вырастет – обязательно! Самым лучшим, самым важным и самым любимым человеком в вашей жизни. Нужно просто не забывать простое правило: относитесь к нему так, как вы хотели бы, чтобы он отнесся к вам. Потому что это ваш ребенок!

ПАМЯТКА СЧАСТЛИВОГО РОДИТЕЛЯ

1. Если родители постоянно критикуют, дети учатся осуждать.
2. Если родители полны враждебности, дети учатся враждовать.
3. Если родители постоянно стыдят детей, дети учатся быть виноватыми.
4. Если родители постоянно подбадривают, дети учатся уверенности.
5. Если родители полны терпимости, дети учатся терпению.
6. Если родители щедры на похвалы, дети учатся умиению ценить.
7. Если родители принимают своих детей такими, как они есть, дети учатся любить.
8. Если родители часто одобряют, дети учатся нравиться себе.
9. Если родители признают их заслуги, дети учатся ставить себе цели.
10. Если родители учат делиться, дети учатся щедрости.
11. Если родители честны и открыты, дети учатся правдивости.
12. Если родители беспристрастны, дети учатся справедливости.
13. Если родители полны доброты и внимания, дети учатся уважению.
14. Если родители окружают их защитой, дети учатся верить в себя и других.
15. Если родители умеют дружить со своими детьми, дети узнают, как прекрасно жить в этом мире.

Пользуйтесь каждым мгновением каждого этапа жизни вашего ребенка. Время всегда проходит слишком быстро. По-настоящему срочно может быть только одно: ЛЮБИТЬ! А все остальное – так ли уж важно?

Сломайте сложившуюся привычку и сделайте по-другому!

Как замечено психологами, 80% того, что делает человек, он делает по привычке, «как всегда», «как положено». Мы, как правило, не очень-то задумываемся, кем принято, когда положено и почему мы так делали всегда.

Уважаемые взрослые, только представьте себе, большую часть собственного родительства мы осуществляем по привычке, «как всегда», не замечая и не осознавая того. Так давайте заметим и осознаем, а дальше - ломаем сложившуюся привычку и сделаем по-другому. Начать можно с малого. Примеры:

- Обычно, когда ребенок приносит из школы плохие оценки, вы начинаете ругаться. А в этот раз – вздохните и просто помолчите. Ребёнок почувствует вашу реакцию без слов.
- Обычно по субботам вы убираете всю квартиру в гордом (но обидном!) одиночестве. А в эту субботу попробуйте провести дома субботник под музыку с участием всех домочадцев, накануне распределив, кто что делает и кто за что отвечает.
- Как правило, вы делаете своему ребенку много замечаний. А тут вдруг негласно введите мораторий на все замечания. Представляете, какое это счастье для ребёнка – день (а может – неделя!) без замечаний взрослых! Это, кстати сказать, отдых для детской нервной системы. И взрослой тоже!
- Вы всегда разговариваете с ребенком о его делах, успехах, проблемах. А на этот раз вдруг расскажите ребёнку о своих делах и трудностях. А ещё попросите у него совета.
- Обычно вы чему-то учите ребёнка. А сегодня сделайте по-другому. Пусть он вас чему-нибудь поучит. Например, рисовать, или что-то мастерить, или работать на компьютере. Не так уж и важно, чему именно, лишь бы ребенок оказался вдруг «мастером», а вы – «подмастерьем». Только, чур, не притворяться, а учиться чему-то у ребёнка всерьез.
- Обычно перед сном вы смотрите телевизор допоздна. А на этот раз отправляйтесь все вместе погулять, прошагав 2-3 км по свежему воздуху, и ложитесь спать пораньше.
- Обычно, когда в вашем доме гости, то взрослые сидят за столом отдельно от детей. Детей просят идти поиграть в другую комнату. А вы на сей раз все переиначьте. Играйте, веселитесь и радуйтесь празднику ВМЕСТЕ с детьми.

Яблонева сказка

На одном красивом склоне был расположен чудесный сад. Как и все сады в мире он за свою жизнь был продуваем ветрами, исхлестан дождем, занесен снегом, согреваем солнцем, обласкан лунными лучами и любим садовником.

Все эти приятные и не очень вещи назывались жизненные обстоятельства. И среди этих жизненных обстоятельств, всем обитателям сада и приходилось проживать свою жизнь: расти, цвести и приносить плоды...

Об одной семье яблонь я и хочу вам рассказать. Это была удивительная семья. Впрочем, все семьи на свете удивительные. Папа гордо раскинул свои крепкие ветви и мог похвастаться своей невозмутимостью даже при сильном ветре. Мама хоть и не была такой стойкой в дни непогоды, но зато такой роскошной шевелюры не было ни у одной яблони в саду. Вот и все, больше им гордиться было не чем. Правда, неподалеку рос в их тени худенький невысокий саженец – их детеныш. Ну разве можно гордиться своим ребенком?! Нет, это его очень испортит! И молодые родители цвели и красовались, особо не обращая внимания на их дитя. Ведь есть же садовник, который позаботится о нем, есть дождь, который польет, и солнце, которое согреет. А что, они сами так выросли, и стали обыкновенными яблонями.

Вот именно, - обыкновенными! Но их малышу хотелось чуть-чуть побольше: чтобы папа слегка наклонил свои крепкие ветви и защитил его от дождя, а мама нежно пошелестела листочками, когда ему страшно. Но папа чаще всего молча отворачивался к солнцу, а мама, если и обращалась к тростинке-яблоньке, то чтоб повздыхать: «Ну в кого же ты такая уродилась? Худая и бледная, плохо растешь, да еще и кривишь свой ствол на бок, хотя я тебе тысячу раз говорила – держи спину ровно!». От этого маленькой яблоньке становилось очень грустно и она начинала ронять свои бледные листочки на землю. Приходил садовник, поливал ее специальным питательным кормом, наносил целительные мази на ее ствол. Яблонька оживала, начинала выпускать свежие крепкие листочки. Но ее старания некому было заметить и похвалить, а ведь это было бы самым лучшим лекарством!

И вот однажды дело обернулось так, что мама-яблоня вдруг задумалась над тем, почему ее ребенок выглядит слабым заморышем на фоне других детей. Но сколько она ни размышляла над этим, ответ, как исправить такое положение, не приходил. И тогда оставалось одно – обратиться за советом к старой мудрой яблоне, которая жила в самом дальнем углу сада и раздавала очень умные советы не только яблоневому народу, но и всем обитателям сада.