

В РОССИИ **ОСТРО НЕ ХВАТАЕТ** ДОНОРСКОЙ КРОВИ, И С КАЖДЫМ ГОДОМ В НАШЕЙ СТРАНЕ ЕЕ ВСЕ МЕНЬШЕ.

ТЫ МОЖЕШЬ **ПОДАРИТЬ ШАНС НА ЖИЗНЬ** ТЕМ, ДЛЯ КОГО ДОНОРСКАЯ КРОВЬ – ЭТО ЕДИНСТВЕННАЯ НАДЕЖДА НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ, ЕДИНСТВЕННАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЖИТЬ!



Сдав кровь, ты можешь спасти 3 жизни!

КУРГАНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ СТАНЦИЯ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ



СЛУЖБА
КРОВИ

АДРЕС:

УЛ. ЛЕНИНА, Д. 40-А

ТЕЛЕФОН:

8-3522-46-63-96

ПРОТЯНИ

руку жизни



ДЕТИ

ОБЛАСТНОГО СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА ОБРАЩАЮТСЯ К ВАМ С БОЛЬШОЙ ПРОСЬБОЙ **СПАСТИ ЖИЗНЬ – СТАТЬ ДОНОРОМ!**

* ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ПРИГОДЯТСЯ ПЕРЕД СДАЧЕЙ КРОВИ

НЕЛЬЗЯ:

- ЗА 72 ЧАСА НЕ СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА, РАЗЖИЖАЮЩИЕ КРОВЬ, ТАКИЕ КАК АСПИРИН, АНАЛЬГИН, НО-ШПА И ДР.
- ЗА 48 ЧАСОВ НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ.
- РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ ЗА ЧАС ДО И ПОСЛЕ СДАЧИ КРОВИ.
- НЕ СТОИТ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ ЖАРЕНОЕ, ОСТРОЕ, СОЛЕНОЕ, КОПЧЕНОЕ, БАНАНЫ, ЯЙЦА, МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ И МАСЛО.

МОЖНО:

- ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ХОРОШО ВЫСПАТЬСЯ.
- В ДЕНЬ СДАЧИ КРОВИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЛЕГКО ПОЗАВТРАКАТЬ. ЛУЧШЕ – СЛАДКИЙ ЧАЙ, МОРС, КОМПЛОТ, МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА, ВАРЕНЬЕ, ХЛЕБ, СУХАРИ, ОТВАРНЫЕ КРУПЫ, РЫБА, ОВОЩИ, ФРУКТЫ (КРОМЕ БАНАНОВ).



В КАКИХ ЦЕЛЯХ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДОНОРСКАЯ КРОВЬ:



- Значительная потеря крови в результате травмы, аварии, операции и т.д.
- Кровотечение, которое не удается остановить
- Тяжелые ожоги
- Гнойно-септические заболевания
- Малокровие
- Гематологические заболевания
- Сильные токсикозы
- Тяжелое прохождение родов.

ПОСЛЕ КАЖДОГО ДНЯ СДАЧИ КРОВИ РАБОТНИКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ ОТДЫХА.**

ЭТОТ ДЕНЬ ПО ЖЕЛАНИЮ РАБОТНИКА МОЖЕТ БЫТЬ ПРИСОЕДИНЕН К ОТПУСКУ ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАН В ДРУГОЕ ВРЕМЯ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА ПОСЛЕ ДНЯ СДАЧИ КРОВИ.

