

ЗАМЕТИЛ – ПОМОГИ!

ИЗМЕНЕНИЯ В НАСТРОЕНИИ И ПОВЕДЕНИИ

ТЕРЯЕТ ИНТЕРЕС К ШКОЛЕ

ПОВЫШЕННАЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ

ОТДАЕТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ВЗРОСЛОЙ КОМПАНИИ

СТАНОВИТСЯ ЗАМКНУТЫМ



ТЕРЯЕТ АППЕТИТ
ЧАСТЫЕ НАРУШЕНИЯ СНА

СЛЕДЫ НАСИЛИЯ

ПОЯВЛЯЮТСЯ ЗАПРОСЫ
НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ

ОТКАЗЫВАЕТСЯ РАЗГОВАРИВАТЬ
НА «НЕУДОБНЫЕ ТЕМЫ»

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ БУЛЛИНГА?

1. ОКАЗАТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ И ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ РЕБЕНКУ, ДАТЬ ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ НА ЕГО СТОРОНЕ
2. НЕ ПОДАВАТЬСЯ ПАНИЧЕСКИМ И АГРЕССИВНЫМ НАСТРОЕНИЯМ, СОХРАНЯТЬ СПОКОЙСТВИЕ
3. ВНИМАТЕЛЬНО ВЫСЛУШАТЬ РЕБЕНКА. РАЗОБРАТЬСЯ В ПРИЧИНЕ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ СОБЫТИЙ, ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ И ПОПЫТАТЬСЯ УЗНАТЬ ЕГО МНЕНИЕ

4. УВЕРИТЬ РЕБЕНКА В ТОМ, ЧТО ПРОБЛЕМА НЕ У ТОГО, КТО ЯВЛЯЕТСЯ ЖЕРТВОЙ, А У ТОГО, КТО ВЫСТУПАЕТ АГРЕССОРОМ
5. ОБУЧЕНИЕ НАВЫКАМ ПРЕОДОЛЕНИЯ ТРУДНОСТЕЙ. ПОНИМАЯ ТАКУЮ ОСОБЕННОСТЬ БУЛЛИНГА, КАК ДИСБАЛАНС ВЛАСТИ, СТОИТ ОБЪЯСНИТЬ РЕБЕНКУ, ЧТО АГРЕССОР ТЕМ СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ СИЛЬНЕЕ РАССТРАИВАЕТСЯ ИЛИ ЗЛИТСЯ ЖЕРТВА
6. ОБРАТИТЬСЯ К ДЕТСКОМУ ПСИХОЛОГУ

8 800 2000 122 – ВСЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8 800 100 2115 – ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

46 00 49 – ГБУ "КУРГАНСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТАМ"

ЧЕРЕЗ ЭЛЕКТРОННЫЙ ДНЕВНИК РЕБЕНКА – КНОПКА «СООБЩИТЬ О БУЛЛИНГЕ» РАЗМЕЩЕНА НА ВЕРХНЕЙ ПАНЕЛИ САЙТА И ВЫДЕЛЕНА ОРАНЖЕВЫМ ЦВЕТОМ

