

Курение – одна из самых распространенных вредных привычек. Специалисты все чаще относят эту привычку к наркомании. Курильщики вдыхают в легкие продукты горения и насыщают организм целым набором ядовитых веществ. Кроме этого все эти гадости вдыхают окружающие курильщика люди и очень часто это еще и дети.

Алкоголизм давно уже вышел из понятия вредная привычка, алкоголизм – это болезнь. При алкоголизме нарушается работа не только организма человека, но и происходят психологические процессы, ведущие к необратимой деградации личности. Лечение алкоголизма требует участия врачей различных специализаций, в том числе и психологов.

Самым ужасным проявлением наркомании является детская и подростковая **наркомания**. У детей и подростков зависимость от наркотических веществ возникает намного быстрее, чем у взрослых, а разрушительное действие выражается намного сильнее. У подростков, которые употребляют наркотики, возникает слабоумие, а риск психических заболеваний возрастает в несколько раз. При этом моральная деградация и разрушение личности происходит намного быстрее. Воздействие наркотических препаратов значительно замедляют физическое развитие организма подростка. Наркоманы-подростки явно отстают от своих сверстников по росту и весу.

Государственное бюджетное учреждение
«Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних



Государственное бюджетное учреждение
«Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»



Профилактика вредных привычек

**«Жизнь
прекрасна, не
зуби ее!»**

Подобно тому, как бывает
болезнь тела, бывает
также болезнь образа жизни»

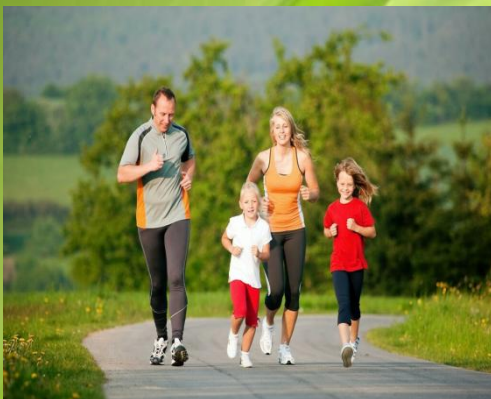
Демокрит

Адрес г. Курган,
Бульвар Мира, 20
Телефон: 8 (3522) 25-06-75
ул.Войкова, 26
Телефон: 8(3522) 26-23-03
E-mail: post@osrc45.ru
Сайт: www.osrc45.ru

г. Курган
2020 г.

Здоровый образ жизни

-это мой выбор!



Бороться со своими вредными привычками нелегко, ведь борьба с самим собой – дело сложное.

Если вы осознали, что табак, алкоголь или наркотики вредят вашей жизни и жизни окружающих людей, то приложите все усилия чтобы справиться с этой пагубной зависимостью.

Читайте литературу, смотрите передачи, обращайтесь к специалистам и вы обязательно найдете метод и справитесь с этой задачей.

Привычка принуждает нас ко многим глупостям: самая большая глупость — стать её рабом

Б.Наполеон



Наши контакты

Приемное отделение

Отделение медико-социальной реабилитации

Адрес: г. Курган, Бульвар Мира, 20

Тел.: 8 (3522) 25-05-21

Отделение социальной диагностики и реабилитации

Адрес: г. Курган, ул. Войкова, 26

Тел.: 8(3522) 26-23-04

Ресурсный центр по профилактике правонарушений

Адрес: г. Курган, ул. Войкова, 26

Тел.: 8 (3522) 26-23-02