



Государственное бюджетное учреждение
«Областной социально-
реабилитационный центр
для несовершеннолетних

Государственное бюджетное учреждение
«Областной социально-
реабилитационный центр
для несовершеннолетних»



**Общие рекомендации
для родителей по воспитанию
подростков
с девиантным поведением**

(руководство для взрослых)



Адрес г. Курган,
Бульвар Мира, 20
Телефон: 8 (3522) 25-06-75
ул. Войкова, 26
Телефон: 8(3522) 26-23-03
E-mail: post@osrc45.ru

Подробный анализ ранних лет жизни Моцарта, Бетховена, Баха, Эйнштейна, Ньютона и других, говорит о том, что они не были от рождения гениями, их талант развивался максимально благодаря тому, что им с самого раннего детства создали благоприятные условия жизни и дали прекрасное образование.

г. Курган
2020 г.

Дорогие взрослые!

Не пожалейте времени на изучение особенностей Вашего ребенка, и сил на получение опыта и информации, касающихся основ искусства воспитания, общения и умений по комплексному развитию или коррекции психической индивидуальности Ваших детей:

1. Говорите с ребенком:

- важно заново начать «учиться разговаривать»; учитесь тонкостям общения, не бойтесь пробовать и ошибаться. Чаще проговаривайте «Я хочу с тобой о чем-нибудь поговорить», «Я знаю, мы в последнее время не очень ладим – я хочу это исправить и научиться быть тебе другом, помоги мне» и т.п.

- не задавайте прямых вопросов, предполагающих ответ «да» или «нет», и пытайтесь получать развернутые ответы. Вместо вопроса: «У тебя все хорошо?», спросите «Как у тебя дела? Что происходит у тебя в жизни?», или попросите «Расскажи мне о себе!» и т.п.

- стремитесь заинтересовать Вашего ребенка, узнайте, что на самом деле волнует его. Не забывайте спросить: «А как именно ты это видишь?», «А что бы ты сделал?», «А как ты это понимаешь?» и т.д. Используйте все ситуации для общения с детьми (когда гуляете с ребенком, едите в автобусе либо в машине и т.п.).

2. Проводите время вместе:

- стремитесь проводить совместное время более систематично и гармонично, ищите общие стороны интересов и общения, а также желание дарить друг другу драгоценное внимание;

- найдите общую совместную деятельность, которая будет Вас объединять и сближать.

3. Удовлетворяйте эмоциональные потребности друг друга:

- учитесь оказывать друг другу, хоть минимальную, поддержку, и просить о помощи, в трудных ситуациях;

- делитесь личными переживаниями и объясняйте причины своих поступков, реакций и поведения, чтобы быть более открытыми и понятными друг для друга;

- познакомьте ребенка со своими личными увлечениями;

- пытайтесь удовлетворить в полном объеме потребность в одобрении, поддержке, внимании, доверии, похвале за различные достижения и, конечно, в любви.

4. Соблюдайте личные границы, и свои, и ребенка:

- при контакте, учитывайте распорядок дня детей, их привычки, биологические ритмы, психологические и физиологические особенности; а также соблюдайте и объясняйте ребенку свои особенности.

5. Не делайте поспешных выводов:

- учитесь идти на «экологичный» для всех сторон контакт, не вызывая мгновенных опасений ребенка в страхе осуждения или наказания;

- выясните, что на самом деле происходит, ведь ребенок не проблема, которая требует решения, а человек, который нуждается в том, чтобы его поняли;

- уточняйте буквально все подтексты и смыслы при общении, чтобы понимать, что Ваш ребенок имел в виду, а не то, на что это похоже для Вас;

- не высмеивайте и не обесценивайте важность проблемы для ребенка, а отнеситесь с должным вниманием и предложите свою помощь.

6. Учитесь договариваться:

- проговаривайте или прописывайте совместно выгодные договоренности на взаимовыгодных условиях, со сроками действия, исключениями, поощрениями и наказаниями, штрафами и причинами для завершения.

7. Учите ребенка не словами, а своими поступками – Вы один из главных примеров для подражания у Ваших детей.

Обращайтесь по любым интересующим Вас вопросам к специалистам ГБУ «ОСРЦ»:

Психологи

Телефон для связи: + 7 (3522) 44-09-21
Ежедневно с 15.00ч. до 16.15ч. (кроме сб., вс.)

Ресурсный центр по профилактике правонарушений

Телефон для связи: + 7 (3522) 26-23-02
Ежедневно с 15.00ч. до 16.15ч. (кроме сб., вс.)

Социальные педагоги

Телефон для связи: + 7 (3522) 26-23-04
Ежедневно с 15.00ч. до 16.00ч. (кроме сб., вс.)

Заведующая отделением медико-социальной реабилитации

Телефон для связи: + 7 (3522) 44-09-21
Ежедневно с 15.00ч. до 17.00ч. (кроме сб., вс.)