

**Государственное бюджетное учреждение
«Областной социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних»**

Ресурсный центр по профилактике правонарушений

Конкурс – фотокросс

«Счастье – просто жить!»

(методическая разработка по профилактика употребления ПАВ, наркомании,
безнадзорности и правонарушений среди подростков
из социально - неблагополучных семей)

**Курган
2020**

Актуальность выбранной темы:

Проблема профилактики вредных привычек у подростков из социально неблагополучных семей является сегодня одной из наиболее актуальных в профилактической деятельности учреждений.

Для того чтобы исключить привычку курить и употреблять алкогольные напитки, наркотические вещества, подростку необходимо решить **важную задачу** – сформировать адекватное отношение к своему здоровью и здоровью других членов общества.

Одной из составляющих здорового образа жизни является отказ от разрушителей здоровья. Пропаганда здорового образа жизни предполагает не только физическое совершенство человека, но отказ от вредных привычек.

В нашем учреждении решаются задачи формирования ответственного отношения к своему здоровью в процессе воспитания и развития личности. **И самая трудная, важная задача – создание условий, при которых подросток заинтересуется тем, как нужно заботиться о своем здоровье.** Прямые призывы к ведению здорового образа жизни и запреты так называемых вредных привычек, угрозы и запугивание не только безрезультатны, но и вредны, так как вызывают скрытые противодействия у подростков.

На сегодняшний день существует объективная необходимость целенаправленного формирования у молодых людей образа жизни, подчиненного принципам заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, отказа от вредных привычек и профилактике различных социальных девиаций.

Формирование ценностных ориентаций, убеждений, активной жизненной позиции возможно при использовании педагогом таких методов и приемов, которые способствуют вовлечению воспитанников в активный процесс получения и переработки знаний. Происходить это должно в обстановке доверительных отношений между участниками, в атмосфере сотрудничества и сотворчества. Иными словами, мероприятия должны быть построены так, чтобы подростки приняли активное участие в нем.

С целью профилактики употребления ПАВ, наркомании, безнадзорности и правонарушений среди подростков, а также привлечения внимания подростков к безопасности собственной жизни и жизни окружающих и создания условий для творческой реализации подростков был проведен **конкурс-фотокросс «Счастье – просто жить!»**.

Цель мероприятия: Профилактика употребления ПАВ, наркомании, безнадзорности и правонарушений среди подростков из социально неблагополучных семей.

Задачи мероприятия:

1. Создание условия для творческой реализации подростков и популяризации фотографии как вида искусства.
2. Активация внимания воспитанников и педагогов к пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании;
3. Формирование чувства ответственности за свою жизнь и безопасность

Контингент участников: Воспитанники из социально неблагополучных семей в возрасте 13-17 лет

Место проведения: актовый зал ГБУ «ОСРЦ», г. Курган, Войкова, 26.

Ожидаемые результаты:

- развитие творческих способностей подростков из социально неблагополучных семей;
- повышение уровня социализации и снижение уровня конфликтности подростков через получение положительных эмоций, общение в кругу сверстников.

Методы и приемы работы:

Использование информационных технологий, технология «Мозгового штурма», включение подростка в активную самостоятельную творческую деятельность.

Необходимое оборудование:

Для проведения фотокросса:

- цифровой фотоаппарат (с USB-кабелем или переносным картридером, поддерживающим формат флешкарты фотоаппарата);

Для проведения итогового концерта:

- ноутбук, колонки, проектор

Методические рекомендации:

Мероприятие разработано для воспитанников 13-17 лет. Количество участников в команде - 7 человек. Организовано 2 команды.

Ответственный за мероприятие – заведующий отделением «Ресурсный центр по профилактике правонарушений», социальный педагог.

Команда не должна покидать территории своего учреждения. К каждой команде должен быть представлен педагог, который сопровождает команду во время выполнения всех заданий. Задания должны быть выполнены с учетом дополнительных ограничений, выставленных организаторами.

Ход мероприятия:

Ведущий 1: Здравствуйте, мои дорогие! Я рада видеть ваши лица, ваши улыбки, и думаю, что этот день принесет вам радость и общение друг с другом. Подарите улыбку друг другу! Давайте улыбнемся и постараемся сохранить хорошее настроение на весь день. Ведь Улыбка - универсальный знак доброты, начинай и заканчивай день улыбкой.

Сегодня у нас интересное и необычное мероприятие под названием **конкурс-фотокросс «Счастье – просто жить!»**. Предлагаю вам посмотреть на слайд и прочитать высказывание древнегреческого философа Демокрита **«Подобно тому, как бывает болезнь тела, бывает также болезнь образа жизни»**. Как вы понимаете это выражение? (высказывания детей).

Согласно данным ученых, здоровье людей более чем на 50 % обусловлено образом жизни, на 17-20 % - социальными и природными условиями и на 17-20 % - наследственностью. На долю системы здравоохранения приходится около 10%. Или простым языком можно эти данные распределить иным образом: 80 % - образ жизни, 10 % - наследственность, еще 10 % - природные и социальные условия.

Конечно, эти цифры подходят только тем людям, которые не являются пассивными созерцателями своего образа жизни, а активно его создают. Есть немало примеров, когда люди, казалось бы, с самой неблагоприятной наследственностью за счет образа жизни восстанавливали здоровье и жили долго и активно.

А какие Вы знаете вредные привычки? (ответы детей). Детям на слайдах представлены понятия вредных привычек, влияния их на здоровье человека (приложение).

Бороться со своими вредными привычками нелегко, ведь борьба с самим собой – дело сложное. Если вы осознали, что табак, алкоголь или наркотики вредят вашей жизни и жизни окружающих людей, то приложите все усилия чтобы справиться с этой пагубной зависимостью. Читайте литературу, смотрите передачи, обращайтесь к специалистам и вы обязательно найдете метод и справитесь с этой задачей.

Как сказал Б.Наполеон: **«Привычка принуждает нас ко многим глупостям: самая большая глупость — стать её рабом».**

Таким образом, важность правильного образа жизни не вызывает сомнений. А то, насколько он будет правильным, зависит от того, какой информацией мы пользуемся, и какой образ жизни мы выберем сами.

Ведущий 2: Какое счастье - жить на свете,
Ходить, смотреть и говорить,
В ладони дождь поймать и ветер,
Цветы сажать, детей растить.

Листвы зеленой шепот слушать,
Увидеть радугу вдали.
И босиком пройтись по лужам,
Вздыхая аромат земли.

С улыбкой новый день встречая,
За все судьбу благодарить:
За радости и за печали,
За это СЧАСТЬЕ – ПРОСТО ЖИТЬ!

Ведущий 2: И сейчас мы с вами проведем конкурс – фотокросс **«Счастье – просто жить!»**.

Фотокросс – это творческое соревнование в условиях временных и тематических рамок. В нашем фотокроссе участникам будет предложено 4 задания, на выполнение которых отводится 1 час. Фотоработы участников оценивают жюри.

Используемые термины.

Фотокросс – это творческие соревнования в условиях временных, тематических и инструментальных ограничений. Это гонка фотографов в условиях временных и тематических рамок. Кросс - это объект для съемки (вещь, чувство, ситуация, процесс, сюжет или какой-либо другой объект материальной или нематериальной природы).

Руководитель команды – педагог, отвечающий за подготовку команды к соревнованию, жизнь и здоровье участников во время фотокросса.

Капитан команды - член команды, отвечающий за связь с организаторами фотокросса (получение заданий и отправку фоторабот организаторам).

Условия проведения фотокросса.

У команды должно быть название и капитан, отвечающий за связь команды с организаторами фотокросса.

Описание и правила соревнований.

Фотографировать разрешается все, что на ваш взгляд соответствует тематике кросса, за исключением участников фотокросса, например: себя, своей команды и т.п. Эти «исключения» можно фотографировать, только если это особо оговорено в конкретном задании.

Участникам предложено 4 задания. Контрольное время на выполнение заданий составляет 1 час. Количество сделанных кадров не регламентируется. Все снимки должны быть выполнены во время соревнований (с момента старта до момента финиша). Обработка фотографий в любом графическом редакторе запрещена. На фотографиях, участвующих в фотокроссе, должна стоять дата и время съёмки. Фотографии, сделанные участниками, должны точно соответствовать заданию.

По окончании фотокросса от каждой команды у организаторов должно быть 5 фотографий (выполненных заданий).

Работы, присланные после контрольного времени финиша, не принимаются.

Задания для фотокросса:

Задание № 1.

Тема фотографии: Оранжевое настроение.

Дополнительные ограничения: нет.

Задание № 2.

Тема фотографии: Весна – время ловить улыбки.

Дополнительные ограничения: на фотографии не разрешается изображать людей.

Задание № 3.

Тема фотографии: Смотрите, новый вид спорта!

Дополнительные ограничения: вид спорта, который будет продемонстрирован на фотографии, не должен существовать. То есть, этот вид спорта должен быть придуман вами!

Задание № 4.

Тема фотографии: Счастье – просто жить!

Дополнительные ограничения: нет.

Безопасность участников:

- руководители команд во время соревнования несут личную ответственность за безопасность участников фотокросса.

Подведения итогов фотокросса «Счастье - просто жить!»

Перед началом звучит современная музыка патриотической и спортивной тематики.

На большой экран или стенд размещаются фотографии, сделанные в ходе конкурса.

Ведущий 1: Жюри отметило высокий художественный уровень фотографий, мастерство, оригинальность идей и скорость выполнения. Через несколько минут мы узнаем результаты фотокросса.

Награждение: Жюри подводит итоги конкурса и награждает команды.

Ведущий 2: Все награды получены, победители объявлены! Сегодня мы предлагаем вам завершить наш **фотокросс -флешмобом «Сделай свой выбор в пользу счастливой и здоровой жизни!»**

Ведущий 1: Что такое флэш-моб и в чём его смысл? Знаете?

Флэшмоб (англ.«flash» - вспышка, миг; «mob»- толпа, народ) - это заранее спланированная массовая акция, в которой большая группа людей появляется в одном месте, в течение нескольких минут выполняет заранее оговоренные действия. Целью такой является привлечения внимания к какой-либо проблеме, попытка изменить мир в лучшую сторону!

Ведущий 2: Мы предлагаем выстроиться сейчас в латинскую **букву V!!!** Этот символ многозначен! Одно из значений «V» это Виктория- то есть победа, а вы сегодня все победители! Буква похожа на другой символ - галочку. По мнению большинства людей, галочка ассоциируется с выбором. И сейчас такой галочкой мы предлагаем обозначить свой выбор в пользу здоровья счастья и победы!

Ведущий 1: У вас в руках шары синего цвета, которые помогут нам сделать большую красивую галочку. Чтобы выстроиться в галочку, вам нужно слушать меня и инструкции ребят детской общественной организации «С нами». Впереди себя вы видите уже нарисованной галочку, проходите, и вставайте на место

Ведущий 2: В руках у вас шары, подымите их над головой. Молодцы! Замерьте на минуточку, сейчас будет сделана фотография

Ведущий 1: **Спасибо вам за участие! До свиданья! До новых встреч!**

Критерии оценки достижения планируемых результатов:

- положительные отзывы участников;
- активность участия команд подростков из социально неблагополучных семей в ежегодном проведении фотокросса;
- снижение количества подростков поставленных на учет в Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, наркодиспансере
- привлечение подростков в объединения и клубы, связанные с фотографией как видом искусства.

Список используемой литературы:

1. Маслов А.С. Этика современной фотожурналистской деятельности. // Современные тенденции в развитии российского медиаобразования – 2010: Сб. материалов Всероссийской научно-практической конференции: в 2 т. Т.1. – М.: Факультет журналистики МГУ, 2010. – с. 90-100
2. Васильева И.А., Осипова Е.М., Петрова Н.Н. Психологические аспекты применения информационных технологий // Вопросы психологии. - 2002. - №3.
http://sddha.narod.ru/biblio/innovacionnie_formi_tsya002.html

Фотоотчет

Конкурс – фотокросс «Счастье – просто жить!»

Оранжевое настроение



Весна-время ловить улыбки



Смотрите, новый вид спорта!



Счастье - просто жить!



Виктория-это победа! И мы сегодня победители!



Награждение!





